

## **Bycie singlem**

### **1) Czas dzielenia się i brania odpowiedzialności.**

a) Modlitwa rozpoczynająca.

b) Dzielenie się.

- Czego doświadczyłeś z Bogiem w ostatnim czasie? Co pokazywał Ci Duch Święty przez wersety tygodnia? Powiedz krótko.
- W jaki sposób wprowadziłeś w życie treść ostatniego tematu?
- Powiedz z pamięci lub oddaj sens fragmentu, który był do zapamiętania.
- W jaki sposób zrealizowałeś zeszłotygodniowe cele z list „Wyposażanie” i „Misyjność”?
- Możliwość zapytania o świętość życia, czy nie ma jakiegoś niewyznanego grzechu obecnie, czy jest jakiś obszar, z którym się zmagasz (pomoc w modlitwie) – branie wzajemnej odpowiedzialności za siebie.

### **2) Temat: Bycie singlem.**

a) Przeczytaj 1 Kor 7; (5-6)7-9 – z kontekstem wersetów 5-6.

„(5) Nie stróńcie od współżycia z sobą, chyba za wspólną zgodą do pewnego czasu, aby oddać się modlitwie, a potem znowu podejmujcie współżycie, aby was szatan nie kusił z powodu niepowściągliwości waszej. (6) A to, co mówię, jest zaleceniem, a nie rozkazem”.

„(7) A wolałbym, aby wszyscy ludzie byli tacy, jak ja, lecz każdy ma własny dar łaski od Boga, jeden taki, a drugi inny. (8) A mówię tym, którzy nie wstąpili w związki małżeńskie, oraz wdowom: Dobrze robią, jeśli pozostaną w tym stanie, w jakim ja jestem. (9) Jeśli jednak nie mogą zachować wstrzemięźliwości, niechaj wstępują w stan małżeński; albowiem lepiej jest wstąpić w stan małżeński, niż gorzeć”.

Przeczytaj 1Kor 7; 25-39.

„(25) A co do panien, nakazu Pańskiego nie mam, ale wyrażam zdanie jako ten, który dzięki miłosierdziu Pańskiemu zasługuje na wiarę. (26) Sądzę więc, że w obliczu groźnego położenia (obecnych trudności) dobrze jest człowiekowi pozostać takim, jakim jest. (27) Jesteś związany z żoną? Nie szukaj rozłączenia. Nie jesteś związany z żoną? Nie szukaj żony. (28) A jeśli się ożeniłeś, nie

zgrzeszyłeś, a jeśli panna wyszła za mąż, nie zgrzeszyła; wszakże tacy będą mieli doczesne kłopoty, ja zaś chciałbym wam tego oszczędzić. (29) A to powiadam, bracia, czas, który pozostał, jest krótki; dopóki jednak trwa, winni również ci, którzy mają żony, żyć tak, jakby ich nie mieli; (30) a ci, którzy płaczą, jakby nie płakali; a ci, którzy się weselą, jakby się nie weselili; a ci, którzy kupują, jakby nic nie posiadali; (31) a ci, którzy używają tego świata, jakby go nie używali; przemija bowiem kształt tego świata. (32) Chcę, abyście byli wolni od trosk; kto nie ma żony, troszczy się o sprawy Pańskie, o to, jak by się Panu podobać; (33) a żonaty troszczy się o sprawy tego świata, o to, jak by się podobać żonie, (34) i żyje w rozterce. Także kobieta niezamężna i panna troszczy się o sprawy Pańskie, aby być świętą i ciałem i duchem; mężatka zaś troszczy się o sprawy tego świata, jakby się podobać mężowi. (35) A to mówię dla własnego dobra waszego, nie aby sidła na was zarzucać, lecz abyście postępowali przystojnie i trwali przy Panu ustawicznie. (36) A jeśli ktoś uważa, że wobec swej panny zachowuje się niewłaściwie, bo już przekwitła, a powinna była wyjść za mąż, niech czyni, co chce, nie zgrzeszy, niech się pobiorą. (37) Kto jednak mocno postanowił w sercu swoim, bez przymusu, a panuje nad wolą swoją, i rozstrzygnął we własnym sercu, że zachowa swoją pannę w dziewictwie, dobrze uczyni. (38) Tak więc, kto poślubia pannę swoją, dobrze czyni, ale kto nie poślubia, lepiej czyni. (39) Żona związana jest tak długo, dopóki żyje jej mąż; a jeśli mąż umrze, wolno jej wyjść za mąż za kogo chce, byle w Panu. (40) Ale według mojego zdania jest szczęśliwsza, jeśli tak pozostanie; a sądzę, że i ja mam Ducha Bożego”.

- Co może wskazywać na to, że ktoś jest powołany do bycia singlem?
- Jakie są zalety bycia singlem z perspektywy apostoła Pawła?

**b) Z jakimi wyzwaniem może łączyć się bycie singlem, który nie czuje się powołany do bycia samemu?**

- Z potrzebami intymnymi. 2 Tym 2; 22 – „Młodzieńcych zaś pożywności się wystrzegaj, a zdążaj do sprawiedliwości, wiary, miłości, pokoju z tymi, którzy wzywają Pana z czystego serca”

Jak, będąc singlem, radzisz/radziłeś sobie z popędem seksualnym?

Co może być pomocne, aby utrzymać życie w czystości?

- Z samotnością. W jakim stopniu to uczucie towarzyszy Ci lub towarzyszyło w oczekiwaniu na założenie rodziny?
- Z potępiającymi myślami typu: „co ze mną jest nie tak”, „czy nikt mnie nie chce?”. Czy myśli tego typu są lub były Twoim doświadczeniem?

- Z brakiem pewności, co do swego powołania do założenia rodziny.
- Z lękiem przed porażką. Znane jest Ci to uczucie w kontekście głównego pytania?

### **3) Podsumowanie/praktyczne zastosowanie/plany.**

- a) Jakie jest Twoje powołanie w kwestii bycia singlem lub życia w małżeństwie?
- b) Jak zamierzasz zastosować dzisiejszy temat w nadchodzącym tygodniu?
- c) Wybór przez prowadzącego celów z list „Wyposażanie” i „Misyjność”.
- d) Fragment do zapamiętania (powtarzaj, rozważaj, zapamiętaj).

1 Kor 7; 7– „A wolałbym, aby wszyscy ludzie byli tacy, jak ja, lecz każdy ma własny dar łaski od Boga, jeden taki, a drugi inny ”.

- e) Fragmenty do samodzielnego rozważania na kolejne dni (czytanie, rozważanie, notowanie w duchowym dzienniku tego, co Bóg Ci pokazał przez te wersety): przeanalizować ponownie dzisiejsze fragmenty tj. 1 Kor 7; 5-9 i 25-39.
- f) Modlitwa na zakończenie.